

MENÚS NOVEMBRE 2025

DILLUNS

3

Dià festiu

10

Macarrons a la bolonyesa
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

17

Espaguetis integrals a la carbonara
Seitons enfarinats amb amanida d'enciam, cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

24

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Llibrets amb pernil i formatge amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Arròs bullit caldós
Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet amb olives
Fruita de temporada

11

Guisat de llenties
Salsitxes amb moniato al forn
logurt

18

Seques saltejades amb all i julivert
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

25

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmesà
Truita a la francesa amb enciam, tomàquet i pastanaga
logurt

DIMECRES

5

Patata i mongeta tendra al vapor
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

12

Patata i pèsols al vapor
Vedella a la jardinera
Fruita de temporada

19

Sopa de galets
Llom ibèric a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

26

Patata i pèsol al vapor
Filet de lluç a la planxa amb salsa verda i tomàquet amanit
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Escudella amb galets
Pilota de carn d'olla amb enciam, tomàquet i blat de moro
logurt

13

Cigrons cuits
Truita a la francesa i xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita de temporada

20

Amanida d'enciam amb cirerols, blat de moro, delícies de formatge i pastanaga
Estofat de llenties amb arròs
logurt

27

Seques amb salsa verda
Hamburguesa de vedella i xips de patata
Fruita de temporada

DIVENDRES

7

Mongetes seques saltejades amb all i julivert
Filet de lluç al forn amb patata i ceba
Fruita de temporada

14

Crema ecològica de carbassa amb crostons
Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

21

Patata i bròquil al vapor
Bacallà a l'andalusa amb samfaina
Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Bunyols de bacallà amb verduretes saltejades
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya

MENÚS NOVEMBRE 2025 sense peix



DILLUNS

3

Dià festiu

10

Macarrons a la bolonyesa
Cruixents de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

17

Espaguetis integrals a la carbonara
Truita a la francesa amb amanida d'enciam, cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

24

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Llibrets amb pernil i formatge amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Arròs bullit caldós
Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet amb olives
Fruita de temporada

11

Guisat de llenties
Salsitxes amb moniato al forn
logurt

18

Seques saltejades amb all i julivert
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

25

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmesà
Truita a la francesa amb enciam, tomàquet i pastanaga
logurt

DIMECRES

5

Patata i mongeta tendra al vapor
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

12

Patata i pèsols al vapor
Vedella a la jardinera
Fruita de temporada

19

Sopa de galets
Llom ibèric a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

26

Patata i pèsol al vapor
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Escudella amb galets
Pilota de carn d'olla amb enciam, tomàquet i blat de moro
logurt

13

Cigrons cuits
Truita a la francesa i xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita de temporada

20

Amanida d'enciam amb cirerols, blat de moro, delícies de formatge i pastanaga
Estofat de llenties amb arròs
logurt

27

Seques amb salsa verda
Hamburguesa de vedella i xips de patata
Fruita de temporada

DIVENDRES

7

Mongetes seques saltejades amb all i julivert
Bistec a la planxa i tomàquet amanit
Fruita de temporada

14

Crema ecològica de carbassa amb crostons
Crestes de samfaina amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

21

Patata i bròquil al vapor
Magra amb samfaina
Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Ou a la planxa amb verduretes saltejades
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya



TOT ELLEGUM, LA PASTA I L'ARRÒS ECOLÒGIC

veritas



MENÚS NOVEMBRE 2025 sense ou

DILLUNS

3

Dià festiu

10

Macarrons a la bolonyesa
Cruixents de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

17

Espaguetis integrals a la carbonara (sense ou)
Seitons enfarinats (sense ou) amb amanida d'enciam, cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

24

Ensalada russa amb oli d'oliva ~~e maionesa~~
Llom ibèric a la planxa amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Arròs bullit caldós
Remenat de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

11

Guisat de llenties
Salsitxes amb moniato al forn
logurt

18

Seques saltejades amb all i julivert
Mandonguilles (sense ou) amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

25

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmesà
Remenat de patata amb verdures i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt

DIMECRES

5

Patata i mongeta tendra al vapor
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

12

Patata i pèsols al vapor
Vedella a la jardinera
Fruita de temporada

19

Sopa de galets
Llom ibèric a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

26

Patata i pèsol al vapor
Filet de lluç a la planxa amb salsa verda i tomàquet amanit
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Escudella amb galets
Pilota de carn d'olla (sense ou) amb enciam, tomàquet i blat de moro
logurt

13

Cigrons cuits
Lluç a la planxa amb xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita de temporada

20

Amanida d'enciam amb cirerols, blat de moro, delícies de formatge i pastanaga
Estofat de llenties amb arròs
logurt

27

Seques amb salsa verda
Hamburguesa de vedella i xips de patata
Fruita de temporada

DIVENDRES

7

Mongetes seques saltejades amb all i julivert
Filet de lluç al forn amb patata i ceba
Fruita de temporada

14

Crema ecològica de carbassa amb crostons
Crestes de samfaina amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

21

Patata i bròquil al vapor
Bacallà a l'andalusa (sense ou) amb samfaina
Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Daus de bacallà amb verduretes saltejades
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya